

# Προστατεύουμε τον εαυτό μας και γύρω μας από τον Κορωνοϊό και άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού

## Τηρούμε τους κανόνες ατομικής υγιεινής

Σύμφωνα με τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)

Αποφύγετε την επαφή  
με ασθενείς που έχουν  
συμπτώματα λοίμωξης  
του αναπνευστικού.



Αποφύγετε να πιάνετε  
το στόμα, τα μάτια και  
τη μύτη σας.

Αν βήχετε ή φταρνίζετε,  
καλύψτε το στόμα σας με  
τον αγκώνα ή με ένα  
χαρτομάντηλο.



Πλένετε συχνά  
και προσεκτικά  
τα χέρια σας.

Χρησιμοποιείτε  
αντισηπτικό  
αλκοολούχο διάλυμα  
ή χαρτομάντηλα με  
αλκοόλη.



Καθαρίστε όλες τις  
λείες επιφάνειες και  
τα αντικείμενα που  
χρησιμοποιούνται  
συχνά.

Αποφύγετε τους  
κλειστούς και  
πολυσύχναστους  
χώρους.



Χρησιμοποιείτε  
μάσκες προσώπου.

## ...επιπλέον για μαθητές

- ✓ Δεν μοιραζόμαστε τα μολύβια, τα στυλό, τους μαρκαδόρους και άλλα προσωπικά αντικείμενα.
- ✓ Δεν πίνουμε νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.

## ...επιπλέον για ταξιδιώτες σε περιοχές της Κίνας\*

- ✓ Αποφύγετε την επαφή με ζώα (ζωντανά ή νεκρά), των αγροτών ζώων και προϊόντων ζωικής προέλευσης, πουλερικών και θαλασσινών.
- ✓ Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης του αναπνευστικού κατά τη διαμονή σας σε άλλη χώρα, αναζητήστε άμεσα ιατρική συμβουλή και αναβάλετε την επιστροφή σας μέχρι να γίνετε καλά.
- ✓ Μετά την επιστροφή σας από περιοχές με κρούσματα από το νέο Κορωνοϊό, σε περίπτωση που εκδηλώσετε συμπτώματα (εντός 14 ημερών), απευθυνθείτε άμεσα στο γιατρό σας και ενημερώστε τον για το πρόσφατο ταξίδι σας ή επικοινωνήστε με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) (τηλ: 210 5212054).

\*αρχικά τα κρούσματα εντοπίστηκαν στην πόλη Wuhan.

## Συμπτώματα της λοίμωξης από το νέο Κορωνοϊό



Τα συμπτώματα, μέχρι στιγμής υπολογίζεται ότι, μπορεί να εμφανιστούν έως και μέχρι 2-14 ημέρες μετά τη λοίμωξη.

## Λίγες πληροφορίες για το νέο Κορωνοϊό

Οι Κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το 1/3 των λοιμώξεων του ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από Κορωνοϊούς, ενώ η σοβαρότητα των συμπτωμάτων μπορεί να ποικίλλει.

Ο 2019-nCoV είναι ένα νέο στέλεχος Κορωνοϊού που απομονώνεται για πρώτη φορά από τον άνθρωπο. Με βάση τα υπάρχοντα επιδημιολογικά δεδομένα, είναι πιθανό ότι αναπτύχθηκε αρχικά σε κάποιο ζωικό είδος και στη συνέχεια πέρασε στον άνθρωπο.

Με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα, φαίνεται ότι ο νέος Κορωνοϊός πιθανότατα μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων που αποβάλλονται από άτομο που νοσεί, μέσω του βήχα ή του φταρνίσματος, ή με άμεση ή έμμεση επαφή με εκκρίσεις του αναπνευστικού (δηλαδή μέσω των μολυσμένων χειρών).

Πηγή αναφοράς: Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας

